

МЕНЮ



3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	57,2	285,00	22,60	8,00	30,90
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	14,00	47,00	0,40	0,40	9,80
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
ИТОГО:		500	82,4	498,1	27,4	12,9	67,7

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,80	3,80	0,40	24,80
ИТОГО:		250	6,7	181,8	5,4	1,7	36,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	57,2	285,00	22,60	8,00	30,90
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		550	92,85	602,5	29,3	14,7	83,8

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	83,2	380,00	30,10	10,60	41,20
471	МОЛОКО СГУЩЁННОЕ	20	5,50	65,70	1,50	1,70	11,20
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	93,80	3,10	0,30	19,70
457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,9	38,00	0,20	0,10	9,30
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	14,00	56,40	0,50	0,50	11,80
ИТОГО:		580	98,7	633,90	35,40	13,20	93,20

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"(дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	115,50	3,67	4,40	15,27
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	220	48,10	215,42	14,60	8,16	20,80
508	Компот из сухофруктов	200	3,97	110,00	0,50	0,00	27,00
573	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
574	Хлеб ржаной	50	2,36	86,80	3,25	0,57	16,70
112	Фрукты (яблоки)	100	14,00	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		870	89,94	746,20	27,23	17,61	118,61

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
ИТОГО:		270	10,52	206	1	0,2	50,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	108,00	2,30	4,25	15,10
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	240	60,40	235,00	16,00	8,90	22,70
109	Хлеб ржаной	40	1,20	163,00	5,36	0,56	34,30
589	Кондитерское изделие(пряник)	50	9,50	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		580	81,04	575,4	26,26	14,17	85,3

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	192,34	7,92	6,16	26,4
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	9,11	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоко)	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		390	390	331,34	9,32	6,66	36,9

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	192,34	7,92	6,16	26,4
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		300	33,8	331,34	9,32	6,76	36,40

Овоши солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством _____