



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 29

2024 г.

МЕНЮ

1 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	Омлет натуральный	150	58,80	242,60	12,9	20	3,20
462	Какао с молоком	180	10,20	84,60	3,0	2,6	12
573	Хлеб пшеничный	40	2,0	93,10	3,00	0,30	19,6
574	Хлеб ржаной	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
112	Фрукты (яблоко)	100	14	47,00	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		500	86,5	529,40	21,7	23,4	57,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
496	Какао с молоком	180	10,20	84,60	3,0	2,6	12
573	Хлеб пшеничный	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	Омлет натуральный	200	78,40	322,60	17,2	26	4,30
574	Хлеб ржаной	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
112	Фрукты (яблоко)	100	12	47,00	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		550	104,1	609,7	26	29,9	58,2

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
70	Бутерброд с маслом	50	19,00	202,00	2,40	14,80	15,00
232	Каша пшеничная молочная	250	24,80	282,30	9,00	8,00	43,60
459	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,10	15,20
574	Хлеб ржаной	50	2,30	103,20	4,00	0,80	20,10
ИТОГО:		550,00	51,03	648,50	15,50	23,70	93,90

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	60	9,82	54,48	0,96	3,78	4,44
406	Плов из отварной курицы	200	65,80	341,90	15,2	15,1	36
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	11,5	111,25	2,70	2,85	18,80
508	Компот из сухофруктов	200	3,97	110,00	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	30	1,50	70,50	2,3	0,24	14,7
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	10,02
590	Кондитерские изделия (пряники)	50	10,4	183,00	2,9	2,3	38
ИТОГО:		820	104,57	923,23	26,54	24,62	148,46

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	126,00	7,40	7,20	7,80
108	Хлеб пшеничный	70	3,35	96,00	0,50	0,20	23,10
ИТОГО:		270	10,02	222,00	7,9	7,4	30,9

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	11,5	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	250	75,13	240,68	9,82	16,41	13,48
109	Хлеб ржаной	50	2,43	103,20	4,00	0,80	24,60
ИТОГО:		650	105,06	537,02	19,42	29,42	53,05

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс столичный	75	55	305,00	3	14,8	40
494	Чай с лимоном	180	5	54,90	0	0,4	10
112	Фрукты (яблоко)	100	10	47,00	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:		175	64,8	352,00	3,4	15,2	49,8

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта		Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс "Столичный"	75	55	305,00	3,00	14,80	40,00
п/п	Сок яблочный	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)	100	10	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		375	88,8	444,00	4,4	15,4	50

Овощи солёные в нарезке**- допускается использование иных овощей. **Фрукт *****- допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством _____

