



МЕНЮ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 299 | РЫБА ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 110 | 52,40 | 80,30 | 10,70 | 1,80 | 5,20 |
| 377 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 22,60 | 105,00 | 4,10 | 6,00 | 8,70 |
| 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| 580 | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ) | 15 | 4,10 | 81,20 | 0,60 | 4,60 | 9,40 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,50 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 61,80 | 2,40 | 0,50 | 12,00 |
| | ИТОГО: | 535 | 88,60 | 486,7 | 22,9 | 15,6 | 63,7 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|----------------------------|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|----------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 299 | РЫБА ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 110 | 52,40 | 80,30 | 10,70 | 1,80 | 5,20 |
| 377 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 27,10 | 126,00 | 4,90 | 7,20 | 10,40 |
| 580 | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ) | 20 | 4,30 | 107,90 | 0,80 | 6,10 | 12,50 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 62,10 | 2,40 | 0,50 | 12,10 |
| | ИТОГО: | 580 | 95,3 | 557,4 | 24,6 | 18,4 | 73,3 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 62,30 | 319,30 | 21,00 | 19,00 | 15,90 |
| 462 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,20 | 93,90 | 3,30 | 2,90 | 13,80 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 62,10 | 2,40 | 0,50 | 12,10 |
| | ИТОГО: | 570 | 75,8 | 615,70 | 30,10 | 23,10 | 71,20 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 107 | Овощи солёные (огур) нарезка ** | 60 | 6,34 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,02 |
| 145 | Суп картофельный (с фасолью) | 250 | 12,20 | 148,30 | 4,90 | 5,35 | 20,15 |
| 407 | Рагу из птицы | 200 | 56,40 | 283,00 | 15,80 | 16,40 | 18,17 |
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,22 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,50 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 2,27 | 87,00 | 3,20 | 0,60 | 16,50 |
| 590 | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 30 | 8,60 | 109,80 | 1,77 | 1,40 | 22,56 |
| | ИТОГО: | 840 | 92,39 | 849,4 | 30,5 | 24,41 | 126,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,36 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,30 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| | ИТОГО: | 270 | 7,66 | 259 | 5,86 | 0,76 | 57,4 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-----------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 107 | Овощи солёные (огурец) нарезка ** | 100 | 5,27 | 20,00 | 1,10 | 0,10 | 3,50 |
| 145 | Суп картофельный (с фасолью) | 250 | 12,20 | 148,30 | 4,90 | 5,35 | 20,15 |
| 407 | Рагу из птицы | 220 | 40,03 | 311,80 | 17,40 | 18,10 | 19,98 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,85 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 589 | Кондитерское изделие (пряник) | 50 | 8,70 | 183,00 | 2,90 | 2,30 | 37,50 |
| | ИТОГО: | 560,00 | 62,78 | 712,50 | 27,80 | 26,21 | 90,83 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--|--------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 381/539 | Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100 | 65,00 | 270,55 | 12,58 | 10,56 | 31,45 |
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |

ИТОГО:

400

89,00

306,55

13,58

10,66

31,55

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | |
| 381/539 | Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100 | 65,00 | 270,55 | 12,58 | 10,56 | 31,45 |
| 518 | Сок яблочный | 200 | 24,00 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (яблоки) | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | ИТОГО: | 400 | 98,80 | 409,55 | 13,98 | 11,16 | 41,45 |

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей.Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством