



МЕНЮ

3 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность *	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	57,2	285,00	22,60	8,00	30,90
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	14,00	47,00	0,40	0,40	9,80
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>82,4</b>	<b>498,1</b>	<b>27,4</b>	<b>12,9</b>	<b>67,7</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,80	3,80	0,40	24,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>250</b>	<b>6,7</b>	<b>181,8</b>	<b>5,4</b>	<b>1,7</b>	<b>36,3</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	57,2	285,00	22,60	8,00	30,90
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>550</b>	<b>92,85</b>	<b>602,5</b>	<b>29,3</b>	<b>14,7</b>	<b>83,8</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	83,2	380,00	30,10	10,60	41,20
471	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	5,50	65,70	1,50	1,70	11,20
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	93,80	3,10	0,30	19,70
457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,9	38,00	0,20	0,10	9,30
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	14,00	56,40	0,50	0,50	11,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>580</b>	<b>98,7</b>	<b>633,90</b>	<b>35,40</b>	<b>13,20</b>	<b>93,20</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"(дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	115,50	3,67	4,40	15,27
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	220	48,10	215,42	14,60	8,16	20,80
508	Компот из сухофруктов	200	3,97	110,00	0,50	0,00	27,00
573	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
574	Хлеб ржаной	50	2,36	86,80	3,25	0,57	16,70
112	Фрукты (яблоки)	100	14,00	47,00	0,40	0,30	10,30
<b>ИТОГО:</b>		<b>870</b>	<b>89,94</b>	<b>746,20</b>	<b>27,23</b>	<b>17,61</b>	<b>118,61</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>270</b>	<b>10,52</b>	<b>206</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>50,1</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	108,00	2,30	4,25	15,10
340	Рыба запечённая с картофелем по-русски	240	60,40	235,00	16,00	8,90	22,70
109	Хлеб ржаной	40	1,20	163,00	5,36	0,56	34,30
589	Кондитерское изделие( пряник)	50	9,50	69,40	2,60	0,46	13,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>580</b>	<b>81,04</b>	<b>575,4</b>	<b>26,26</b>	<b>14,17</b>	<b>85,3</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	192,34	7,92	6,16	26,4
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	9,11	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоко)	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
<b>ИТОГО:</b>		<b>390</b>	<b>390</b>	<b>331,34</b>	<b>9,32</b>	<b>6,66</b>	<b>36,9</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63	192,34	7,92	6,16	26,4
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>300</b>	<b>33,8</b>	<b>331,34</b>	<b>9,32</b>	<b>6,76</b>	<b>36,40</b>

Овощи солёные в нарезке\*\* - допускается использование иных овощей. Фрукт \*\*\* - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством

*М.И.Сидорова*