

МЕНЮ

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
		90	62,50	227,70	14,40	14,00	10,80
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	150	12,50	184,50	5,60	5,00	29,60
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	13,60	100,90	5,80	5,00	8,00
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	100,90	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		500	91,6	647,90	30,4	24,6	76,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	69,50	252,80	16,00	15,50	12,00
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,50	221,40	6,70	5,90	35,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		550	103,3	730,7	33,9	27,2	87,2

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
519	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫ П/Ф.	200	82,4	420,50	24,50	15,70	45,40
433	СМЕТАНА	30	5,70	47,50	0,70	4,50	1,00
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	14,00	56,40	0,50	0,50	11,80
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		580	111,6	674,5	30,9	23,7	83,8

ОБЕД

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	7,90	7,80	0,48	0,06	1,02
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	110	59,13	248,48	14,56	15,10	13,52
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,50	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,40	87,00	3,25	0,60	16,70
ИТОГО:		920	99,4	790,78	32,3	27,81	101,84

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,21	259,00	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	5,27	13,00	0,80	0,10	1,70
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	130	78,87	305,68	18,12	18,60	16,38
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
109	Хлеб ржаной	40	1,85	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)	100	12,00	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		820	122,2	669,08	31,62	30,91	64,48

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
494	Чай с молоком	200	4,2	81,00	1,50	1,30	15,90
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		360	79	311,90	5,19	6,7	59,6

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
495	Чай с молоком	200	4,2	81,00	1,50	1,30	15,90
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого:		360	79	348,00	6,60	8,00	61,80

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством *И.И. Мухоморова*