

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тема	«Здоровый ребёнок – здоровая нация»
Автор проекта, класс	Учащиеся 9 класса МБОУ СОШ № 29 совместно с учителем Стовбуренко И.В.
Название ОО	МБОУ СОШ № 29
Год разработки	2019-2020 учебный год
Срок реализации	сентябрь 2018г - апрель 2019 г.
Руководитель проекта	Стовбуренко Инна Владимировна, учитель физической культуры
Учебные предметы, в рамках которых проводится работа по проекту	физическая культура
Целевая аудитория, возраст учащихся, на которые рассчитан проект	учащиеся 5-11 классов
Тип проекта	социально-значимый
Цели и задачи проекта	Содействие в формировании у детей и подростков сознательной потребности в ведении здорового образа жизни и пропаганда здорового образа жизни. Формировать установки на ведение активную пропаганду здорового образа жизни; стимулировать и поддерживать инициативы детей по реализации проекта; обучать ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья; повышать двигательную активность воспитанников; профилактика вредных привычек; организовать сотрудничество с партнерскими учреждениями и организациями по пропаганде здорового образа жизни.
Актуальность	Данный социальный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди школьников через пропаганду здорового образа жизни в подростковой среде, возможность

	практически повлиять, силами самих учеников, на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры учащихся.
Краткая аннотация проекта	Для реализации проекта были определены следующие направления деятельности. 1) Исследование факторов влияния на ценностные ориентации школьников, проведение социологических опросов среди подростков и их родителей (законных представителей) и формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью. 2) Формирование ключевых компетенций: - коммуникативных компетенций: навыки работы в группе, владение различными социальными ролями в коллективе; - здоровьесберегающих компетенций: знать и применять правила личной гигиены, уметь заботиться о собственном здоровье, личной безопасности. 3) Повышение информационной осведомленности воспитанников о социально значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекции, алкоголизм. 4) Вовлечение детей и подростков в общественную, спортивную, творческую жизнь школы путем разработанной системы тренингов и проведения большого количества различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни.
Ресурсы проекта	Компьютер для показа презентаций
Продукт проекта	Брошюра «Памятка здорового образа жизни»

	Большое место в реализации проекта отводится волонтерскому движению за здоровый образ жизни. Подготовленные волонтеры передают свои знания по пропаганде здорового образа жизни, формированию активной жизненной позиции, учат ребят оптимизму, коммуникабельности и вдохновляют на дальнейшие самостоятельные действия в сторону формирования здорового образа жизни. По примеру волонтеров создаются агитбригады для проведения различных акций: «Доброволец - детям», "Дай себе шанс на долгую жизнь", «Здоровым быть модно» и другие.
Отчёт о реализации проекта	Посредством реализации запланированной программы мероприятий были достигнуты следующие результаты: - формирование устойчивых моделей поведения, препятствующих употреблению ПАВ; - формирование навыков регуляции факторов, определяющих здоровье; - повышение самооценки, личностный рост, формирование установки на развитие личностных качеств, необходимых для успешной жизнедеятельности в современном обществе; - творческое и интеллектуальное самовыражение подростков. После проведения тренингов по программе «Введение в ЗОЖ»: - Дети получили рекомендации по поддержанию психического равновесия и тренировке стрессоустойчивости; - Получили знания, как понимать свой организм, внимательно и с сомнением подходить к любой рекомендации; - Получили навыки формирования

	собственной программы ЗОЖ. Мониторингом было охвачено 120 человек. Мониторинг выявляет: 1. Уровень развития эмоционально-волевой сферы ребенка. 2. Уровень сформированности самооценности воспитанников. 3. Степень нарушения и восстановления коммуникативных связей детей. 4. Степень сформированности умения отвечать за свои поступки.
--	--

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тема	«Физкультминутка - путь к здоровью»
Автор проекта, класс	Учащиеся 6 класса МБОУ СОШ № 29 совместно с учителем Стовбуренко И.В.
Название ОО	МБОУ СОШ № 29
Год разработки	2017-2018 учебный год
Срок реализации	январь 2018г - март 2018 г.
Руководитель проекта	Стовбуренко Инна Владимировна, учитель физической культуры
Учебные предметы, в рамках которых проводится работа по проекту	физическая культура
Целевая аудитория, возраст учащихся, на которые рассчитан проект	учащиеся 1-5 классов
Тип проекта	социально-значимый
Цели и задачи проекта	Цель проекта: создание комплекса разнообразных упражнений для физкультминуток, соответствующих потребностям учащихся 1-5 классов в игровой форме.
Актуальность	Одна из основных задач, стоящих перед педагогами, — воспитание здорового подрастающего поколения. Оздоровительная работа со школьниками в последние десятилетия приобрела особую актуальность, что связано со стабильной тенденцией ухудшения здоровья всего населения России, в том числе и детей. Причин сложившейся ситуации множество, но одна из основных — малоподвижный образ жизни.
Краткая аннотация проекта	Реализация проекта «ФИЗКУЛЬТМИНУТКА - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ» - это интересное проведение свободного времени, возможность реализовать себя в конкретной творческой социально-

	значимой деятельности, с пользой для своего здоровья, пообщаться со сверстниками.	
Ресурсы проекта	Компьютер для показа презентаций	
Продукт проекта	Банк физкультминуток в электронном виде, в форме презентаций.	
Отчёт о реализации проекта	В ходе реализации проекта учащиеся занимались поисковой деятельностью, составляли банк презентаций, учили физоргов 1-5 классов проводить физкультминутки. Итоговой мероприятие «Фестиваль физкультминуток» позволил вовлечь в проект большинство учащихся, не равнодушных к своему здоровью.	