

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 29

10.11.2024



МЕНЮ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	57,2	285,00	22,60	8,00	30,90
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,00	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
<b>ИТОГО:</b>		500	80,2	498,1	27,4	12,9	67,7

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,00	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	1,50	70,40	2,30	0,20
<b>ИТОГО:</b>		240	34	65,5	72	3,6	11,7

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	210	83,2	532,40	27,20	22,11	56,25
433	СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
574	Хлеб ржаной	40	1,50	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)	100	14,00	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>ИТОГО:</b>		350	98,7	648,8	30,2	22,97	79,25

ОБЕД

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	115,50	3,67	4,40	15,27
340	Рыба запеченная с картофелем по-русски	220	48,10	215,42	14,60	8,16	20,80
508	Компот из сухофруктов	200	3,97	110,00	0,50	0,00	27,00
573	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
574	Хлеб ржаной	50	2,36	52,10	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (яблоки)	100	12,00	47,00	0,40	0,30	10,30
<b>ИТОГО:</b>		870	87,94	711,50	25,96	17,39	112,37

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
<b>ИТОГО:</b>		270	10,52	206	1	0,2	50,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
143	Суп из овощей	250	9,94	108,00	2,30	4,25	15,10
340	Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	60,40	235,00	16,00	8,90	22,70
109	Хлеб ржаной	40	1,20	163,00	5,36	0,56	34,30
589	Кондитерское изделие( пряник)	50	9,50	69,40	2,60	0,46	13,20
<b>ИТОГО:</b>		580	81,04	575,4	26,26	14,17	85,3

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	9,11	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоко)	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
<b>ИТОГО:</b>		390	390	343,16	12,96	10,63	54,05

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>ИТОГО:</b>		300	33,8	139,00	1,40	0,60	10,00

Овощи солёные в нарезке\*\* - допускается использование иных овощей. Фрукт \*\*\* - допускается выдача иных фруктов.  
 Заведующий производством *М. М. Мухоморова*