



МЕНЮ

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	25,60	148,10	5,70	10,40	8,00
235	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,50	239,60	7,50	7,40	35,70
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	40,00	0,30	0,10	9,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		560	63,6	516,1	15,5	18,6	71,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	40,00	0,30	0,10	9,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
ИТОГО:		240	11,82	236,69	6,58	3,62	44,4

Категория: "За счет родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	69,70	323,40	17,30	26,20	4,30
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	12,00	56,40	0,50	0,50	11,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	82,20	3,20	0,60	16,00
ИТОГО:		360	83,5	462	21	27,3	32,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	32,00	185,10	7,20	12,90	10,00
235	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	230	31,50	276,60	8,70	8,60	41,20
582	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛ. (ПЕЧЕНЬЕ)	15	4,50	62,30	1,10	1,50	11,20
457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,30	38,00	0,20	0,10	9,30
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,25	58,20	1,90	0,20	12,20
ИТОГО:		535	69,55	682,30	21,50	23,80	96,00

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
134	Рассольник ленинградский	250	8,50	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	150	12,50	145,00	5,65	0,67	29,04
398	Печень говяжья по-строгановски	105	52,30	213,00	18,00	13,80	4,30
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	2,27	86,80	3,25	0,57	16,50
ИТОГО:		865	90,76	756,1	33,56	20,75	107,99

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
512	Компот из плодов или ягод сушёных.	200	10,55	81,00	0,30	0,00	20,10
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,00	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,35	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,28	224	5,36	0,56	49,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (помидор) нарезка **	100	12,80	20,00	1,10	0,10	3,50
134	Рассольник ленинградский	250	8,50	121,30	2,05	5,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	180	11,72	173,90	6,78	0,81	34,80
398	Печень говяжья по-строгановски	130	64,81	251,70	21,30	16,30	5,08
109	Хлеб ржаной	30	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
588	Кондитерские изделия (вафли)	30	8,3	105,00	0,84	0,99	23,19
ИТОГО:		720	108,03	741,3	34,67	23,91	96,02

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлета куриная запеченная в тесте	100	33	221,80	11,18	7,16	28,91
п/п	Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
112	Фрукты (груши)***	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-----------	--------------------	--------------	------	--------------	-------	------	----------

А. В. Жуковская