



МЕНЮ

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	62,50	227,70	14,40	14,00	10,80
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,50	184,50	5,60	5,00	29,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	100,90	5,80	5,00	8,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>91,6</b>	<b>647,9</b>	<b>30,4</b>	<b>24,6</b>	<b>76,1</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>240</b>	<b>10</b>	<b>181,4</b>	<b>5,8</b>	<b>2,8</b>	<b>33,2</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
519	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫ П/Ф.	200	82,4	420,50	24,50	15,70	45,40
433	СМЕТАНА	30	5,70	47,50	0,70	4,50	1,00
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	14,00	56,40	0,50	0,50	11,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	61,80	2,40	0,50	12,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>380</b>	<b>103,6</b>	<b>586,2</b>	<b>28,1</b>	<b>21,2</b>	<b>70,2</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	7,90	7,80	0,48	0,06	1,02
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	110	59,13	248,48	14,56	15,10	13,52
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,40	52,10	1,98	0,35	9,96
<b>ИТОГО:</b>		<b>920</b>	<b>99,36</b>	<b>755,38</b>	<b>31,07</b>	<b>27,56</b>	<b>95,1</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
<b>ИТОГО:</b>		<b>270</b>	<b>8,21</b>	<b>259</b>	<b>5,86</b>	<b>0,76</b>	<b>57,4</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	5,27	13,00	0,80	0,10	1,70
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	130	78,87	305,68	18,12	18,60	16,38
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
109	Хлеб ржаной	40	1,85	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)	100	12,00	47,00	0,40	0,30	10,30
<b>ИТОГО:</b>		<b>820</b>	<b>122,2</b>	<b>669,08</b>	<b>31,62</b>	<b>30,91</b>	<b>64,48</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>340</b>	<b>79,67</b>	<b>311,9</b>	<b>5,19</b>	<b>6,7</b>	<b>59,6</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
495	Чай с молоком	200	6,87	81,00	1,50	1,30	15,90
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>Итого:</b>		<b>360</b>	<b>81,67</b>	<b>348,00</b>	<b>6,60</b>	<b>8,00</b>	<b>61,80</b>

Овощи солёные в нарезке\*\* - допускается использование иных овощей. Фрукт \*\*\* - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством \_\_\_\_\_