



МЕНЮ

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	Омлет натуральный	150	58,80	244,6	12,9	20	3,46
462	Какао с молоком	200	10,20	144	3,6	3,3	25
573	Хлеб пшеничный	40	2,0	92,69	2,98	0,32	19,4
574	Хлеб ржаной	30	1,50	0,00	2,40	0,50	12,10
112	Фрукты (яблоко)	100	12	47	0,4	0,4	9,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>520</b>	<b>84,5</b>	<b>528,29</b>	<b>22,28</b>	<b>24,52</b>	<b>69,76</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
496	Какао с молоком	200	8,40	144,0	3,6	3,3	25
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>9,9</b>	<b>214,4</b>	<b>5,9</b>	<b>3,5</b>	<b>39,8</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	19,00	202,00	2,40	14,80	15,00
232	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250	24,80	282,30	9,00	8,00	43,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,30	103,20	4,00	0,80	20,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>350,00</b>	<b>46,10</b>	<b>587,50</b>	<b>15,40</b>	<b>23,60</b>	<b>78,70</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	9,82	54,48	0,96	3,78	4,44
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	11,5	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	200	65,80	341,9	15,2	15,1	36
508	Компот из сухофруктов	200	3,97	110	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	30	1,50	70,5	2,3	0,24	14,7
109	Хлеб ржаной	30	1,40	52,1	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (пряники)	50	6,6	183	2,9	2,3	38
<b>ИТОГО:</b>		<b>820</b>	<b>100,61</b>	<b>950,64</b>	<b>28,48</b>	<b>30,2</b>	<b>140,13</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

508	Компот из сухофруктов	200	6,67	126,00	7,40	7,20	7,80
108	Хлеб пшеничный	70	3,35	96,00	0,50	0,20	23,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>270</b>	<b>10,02</b>	<b>222</b>	<b>7,9</b>	<b>7,4</b>	<b>30,9</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	11,5	138,66	4,64	8,43	10,53
406	Плов из отварной курицы	250	75,13	240,68	9,82	16,41	13,48
109	Хлеб ржаной	40	1,95	117,00	3,85	0,40	24,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>640</b>	<b>104,58</b>	<b>550,82</b>	<b>19,27</b>	<b>29,02</b>	<b>53,05</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс столичный	75	55	305	3	14,8	40
112	Фрукты (яблоко)	100	10	47	0,4	0,4	9,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>175</b>	<b>64,8</b>	<b>352</b>	<b>3,4</b>	<b>15,2</b>	<b>49,8</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
583	Кекс "Столичный"	75	55	305,00	3,00	14,80	40,00
112	Фрукты (яблоки)	100	10	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>175</b>	<b>64,8</b>	<b>352</b>	<b>3,4</b>	<b>15,2</b>	<b>49,8</b>

Овощи солёные в нарезке\*\*\*- допускается использование иных овощей. Фрукт \*\*\*- допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством *[Подпись]*