



МЕНЮ

10 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
354	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	170	51,40	149,20	12,50	4,20	15,40
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,50	35,80	2,30	3,00	0,00
462	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	46,90	0,40	0,40	9,80
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	116,70	3,80	0,40	24,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,60	1,60	0,30	8,10
ИТОГО:		530	84,5	474,8	23,6	10,9	70,2

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
462	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	116,70	3,80	0,40	24,50
ИТОГО:		230	12,6	201,3	6,8	3	36,9

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
373	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100	52,20	211,20	18,50	12,40	6,30
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	24,60	213,30	4,10	3,70	40,90
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		500	91,4	566,9	30	21,4	63,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
128	Борщ (с мясом)	200	26,30	119,66	4,28	7,43	8,82
390	Тефтели из говядины	110	63,40	243,10	10,45	16,83	12,54
429	Картофельное пюре	150	23,00	138,00	3,15	6,60	16,35
509	Компот (из свежих фруктов)	200	6,95	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	30	2,41	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,41	52,10	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	3,40	104,30	1,80	2,45	18,60
ИТОГО:		805	136,08	924,64	26,97	38,04	118,41

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,51	117,00	3,85	0,40	24,60
ИТОГО:		250	6,87	213	4,35	0,6	47,7

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром..произв.)	100	16,00	90,80	1,60	6,30	7,40
128	Борщ (с мясом)	250	26,30	138,66	4,64	8,43	10,53
390	Тефтели из говядины с рисом	130	75,53	240,68	9,82	16,41	13,48
429	Картофельное пюре	200	27,60	184,00	4,20	8,80	21,80
109	Хлеб ржаной	30	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:		710	147,33	723,54	22,86	40,4	66,41

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
551	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	55	368,00	5,20	14,14	52,40
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		380	59,85	469,9	5,69	14,54	75,9

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
551	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	55	368,00	5,20	14,14	52,40
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	15,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	10	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		380	69,65	469,9	5,69	14,54	77,4

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством *С.А. Шумковская*