



МЕНЮ

8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта     | Наименование блюда | Масса порции | Цена        | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы  |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 333           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ    | 90           | 55,70       | 153,00       | 9,50        | 11,30       | 3,20      |
| 377           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 150          | 22,60       | 105,00       | 4,10        | 6,00        | 8,70      |
| 460           | ЧАЙ С МОЛОКОМ      | 180          | 3,70        | 57,60        | 1,40        | 1,20        | 10,40     |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 30           | 1,40        | 70,40        | 2,30        | 0,20        | 14,80     |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 20           | 1,00        | 41,40        | 1,60        | 0,30        | 8,10      |
| 112           | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)    | 100          | 12,00       | 47,00        | 0,40        | 0,40        | 9,80      |
| <b>ИТОГО:</b> |                    | <b>570</b>   | <b>96,4</b> | <b>474,4</b> | <b>19,3</b> | <b>19,4</b> | <b>55</b> |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

|               |                |            |            |            |            |            |             |
|---------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 460           | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180        | 3,70       | 57,60      | 1,40       | 1,20       | 10,40       |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30         | 1,40       | 70,40      | 2,30       | 0,20       | 14,80       |
| <b>ИТОГО:</b> |                | <b>210</b> | <b>5,1</b> | <b>128</b> | <b>3,7</b> | <b>1,4</b> | <b>25,2</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта     | Наименование блюда | Масса порции | Цена        | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 330           | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ   | 200          | 72,60       | 368,00       | 16,30       | 18,20       | 34,60       |
| 112           | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)    | 100          | 12,00       | 47,00        | 0,40        | 0,40        | 9,80        |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 30           | 1,50        | 61,60        | 2,40        | 0,50        | 12,00       |
| <b>ИТОГО:</b> |                    | <b>330</b>   | <b>86,1</b> | <b>476,6</b> | <b>19,1</b> | <b>19,1</b> | <b>56,4</b> |

ОБЕД

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

| № рецепта     | Наименование блюда                 | Масса порции  | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 107           | Овощи солёные(помид.) нарез. **    | 60            | 7,9           | 12,00         | 0,66         | 0,06         | 2,10          |
| 133           | Рассольник                         | 200           | 12,30         | 87,60         | 1,48         | 4,05         | 4,06          |
| 381           | Котлета из говядины (биточки)      | 110           | 62,76         | 248,48        | 14,56        | 15,10        | 13,52         |
| 237           | Каша гречневая рассыпчатая         | 150           | 11,24         | 253,00        | 8,55         | 7,84         | 37,08         |
| 512           | Компот из плодов или ягод сушёных. | 200           | 4,36          | 81,00         | 0,30         | 0,00         | 20,10         |
| 108           | Хлеб пшеничный                     | 30            | 1,42          | 70,50         | 2,30         | 0,24         | 14,70         |
| 109           | Хлеб ржаной                        | 30            | 1,36          | 52,10         | 1,98         | 0,35         | 9,96          |
| 589           | Кондитерское изделие (пряники)     | 30            | 6,23          | 109,80        | 1,77         | 1,40         | 22,56         |
| <b>ИТОГО:</b> |                                    | <b>810,00</b> | <b>107,57</b> | <b>914,48</b> | <b>31,60</b> | <b>29,04</b> | <b>124,08</b> |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта     | Наименование блюда                 | Масса порции | Цена         | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 512           | Компот из плодов или ягод сушёных. | 200          | 10,43        | 81,00        | 0,30        | 0,00        | 20,10       |
| 108           | Хлеб пшеничный                     | 70           | 3,30         | 163,00       | 5,36        | 0,56        | 34,30       |
| <b>ИТОГО:</b> |                                    | <b>270</b>   | <b>13,73</b> | <b>244</b>   | <b>5,66</b> | <b>0,56</b> | <b>54,4</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

| № рецепта     | Наименование блюда                 | Масса порции | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------|------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 107           | Овощи солёные (помидор) нарезка ** | 100          | 10,50         | 20,00         | 1,10         | 0,10         | 3,50          |
| 133           | Рассольник                         | 250          | 12,30         | 109,50        | 1,85         | 5,07         | 5,08          |
| 237           | Каша гречневая рассыпчатая         | 180          | 11,50         | 303,00        | 10,26        | 9,41         | 44,49         |
| 381           | Котлета из говядины (биточки)      | 130          | 65,30         | 305,68        | 18,12        | 18,60        | 16,38         |
| 109           | Хлеб ржаной                        | 30           | 1,85          | 69,40         | 2,60         | 0,46         | 13,20         |
| <b>ИТОГО:</b> |                                    | <b>690</b>   | <b>101,45</b> | <b>807,58</b> | <b>33,93</b> | <b>33,64</b> | <b>82,645</b> |

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта     | Наименование блюда       | Масса порции | Цена        | Калорийность  | Белки        | Жиры        | Углеводы     |
|---------------|--------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 541           | Выпечка (ватрушка)       | 90           | 63          | 217,16        | 9,36         | 7,63        | 27,85        |
| 518           | Сок тетра-пак (яблочный) | 200          | 24          | 92,00         | 1,00         | 0,20        | 0,20         |
| 112           | Фрукты (яблоко)***       | 100          | 9,8         | 47,00         | 0,40         | 0,30        | 10,30        |
| <b>ИТОГО:</b> |                          | <b>390</b>   | <b>96,8</b> | <b>356,16</b> | <b>10,76</b> | <b>8,13</b> | <b>38,35</b> |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта     | Наименование блюда       | Масса порции | Цена        | Калорийность  | Белки        | Жиры        | Углеводы     |
|---------------|--------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 541           | Выпечка (ватрушка)       | 90           | 63          | 217,16        | 9,36         | 7,63        | 27,85        |
| 518           | Сок тетра-пак (яблочный) | 200          | 24          | 92,00         | 1,00         | 0,20        | 0,20         |
| 112           | Фрукты (яблоко)**        | 100          | 9,8         | 72,00         | 0,60         | 0,60        | 15,40        |
| <b>ИТОГО:</b> |                          | <b>390</b>   | <b>96,8</b> | <b>381,16</b> | <b>10,96</b> | <b>8,43</b> | <b>43,45</b> |

Овощи солёные в нарезке\*\*- допускается использование иных овощей. Фрукт \*\*\*- допускается выдача иных фруктов.  
 Заведующий производством *[Подпись]*