



МЕНЮ

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 65 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 40 | 25,60 | 148,10 | 5,70 | 10,40 | 8,00 |
| 235 | КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 21,50 | 239,60 | 7,50 | 7,40 | 35,70 |
| 459 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,50 | 40,00 | 0,30 | 0,10 | 9,50 |
| 459 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 20 | 1,00 | 41,40 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 560 | 63,6 | 516,1 | 15,5 | 18,6 | 71,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 459 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,50 | 40,00 | 0,30 | 0,10 | 9,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| ИТОГО: | | 240 | 11,82 | 236,69 | 6,58 | 3,62 | 44,4 |

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| 268 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 69,70 | 323,40 | 17,30 | 26,20 | 4,30 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 120 | 12,00 | 56,40 | 0,50 | 0,50 | 11,80 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 40 | 1,80 | 82,20 | 3,20 | 0,60 | 16,00 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,80 | 82,20 | 3,20 | 0,60 | 16,00 |
| ИТОГО: | | 360 | 83,5 | 462 | 21 | 27,3 | 32,1 |

ОБЕД

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 107 | Овощи солёные(помид.) нарез. ** | 60 | 7,9 | 12,00 | 0,66 | 0,06 | 2,10 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 250 | 8,50 | 121,30 | 2,05 | 5,25 | 16,25 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 150 | 12,50 | 145,00 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 105 | 52,30 | 213,00 | 18,00 | 13,80 | 4,30 |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 200 | 4,93 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 494 | Чай с лимоном | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,27 | 86,80 | 3,25 | 0,57 | 16,50 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 2,27 | 86,80 | 3,25 | 0,57 | 16,50 |
| ИТОГО: | | 865 | 90,76 | 756,1 | 33,56 | 20,75 | 107,99 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 4,93 | 61,00 | 0,00 | 0,00 | 15,20 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,35 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| ИТОГО: | | 270 | 8,28 | 224 | 5,36 | 0,56 | 49,5 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 107 | Овощи солёные (помидор) нарезка ** | 100 | 12,80 | 20,00 | 1,10 | 0,10 | 3,50 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 250 | 8,50 | 121,30 | 2,05 | 5,25 | 16,25 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 180 | 11,72 | 173,90 | 6,78 | 0,81 | 34,80 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 130 | 64,81 | 251,70 | 21,30 | 16,30 | 5,08 |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 30 | 1,9 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 8,3 | 105,00 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
| 588 | Кондитерские изделия (вафли) | 30 | 8,3 | 105,00 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
| ИТОГО: | | 720 | 108,03 | 741,3 | 34,67 | 23,91 | 96,02 |

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| 412/539 | Котлета куриная запеченная в тесте | 100 | 33 | 221,80 | 11,18 | 7,16 | 28,91 |
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |
| 112 | Фрукты (груши)*** | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 412/539 | Котлета куриная запеченная в тесте | 100 | 33 | 221,80 | 11,18 | 7,16 | 28,91 |
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |
| 112 | Фрукты (виноград)*** | 100 | 9,8 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 |
| Итого: | | 400 | 67 | 329,8 | 12,78 | 7,86 | 44,41 |

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.
 Заведующий производством *А.В. Мухоморова*