

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 29

МЕНЮ

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ТТК-16	БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ	90	63,50	352,90	9,00	6,50	5,00
202	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	22,80	235,10	8,30	6,20	37,00
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,10	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
ИТОГО:		500	93,4	586,2	23,5	14,6	81,2

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,10	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
ИТОГО:		240	6,1	157,4	4,6	1,6	31,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	10,00	53,70	3,50	4,40	0,00
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,10	126,00	4,90	7,20	10,40
308	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	49,70	100,40	14,90	1,80	6,20
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	82,40	3,20	0,60	16,00
ИТОГО:		355,00	88,60	362,50	26,50	14,00	32,60

ОБЕД

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи солёные (помид) нарезка**	60	7,90	16,00	0,88	0,08	2,80
131	Свекольник	250	13,80	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	110	30,90	121,38	12,82	2,99	10,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	10,05	262,80	4,44	7,32	44,80
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,36	52,10	1,98	0,35	9,96
112	Фрукты (яблоки)***	100	12	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		1000,00	83,30	799,28	26,85	16,19	135,50

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,78	224	5,46	0,56	49,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром...произв.)	100	16,00	90,80	1,60	6,30	7,40
131	Свекольник	250	13,80	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	130	33,14	132,68	14,22	3,20	11,68
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,42	262,80	4,44	7,32	44,80
109	Хлеб ржаной	40	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)***	100	12	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		700	77,26	652,68	25,04	21,73	89,1

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,82	372,82	17,53	17	41,06

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	210	49,95	462,72	25,80	23,56	70,56
501	Кофейный напиток с молоком	200	9,11	79,00	3,20	2,70	15,90
ИТОГО:		410	59,06	541,72	29,00	26,26	86,46

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством *И.И.Иванова*