



МЕНЮ

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ТТК-16	БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ	90	63,50	152,30	9,00	6,50	5,00
202	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	22,80	235,10	8,30	6,20	37,00
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,10	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
ИТОГО:		500	93,4	586,2	23,5	14,6	81,2

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ТТК-16	БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ	100	70,50	169,00	10,10	7,20	5,50
202	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	27,50	282,10	9,90	7,40	44,40
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		550	105,7	670,5	27	16,7	93,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	10,00	53,70	3,50	4,40	0,00
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,10	126,00	4,90	7,20	10,40
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
308	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	49,70	100,40	14,90	1,80	6,20
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	116,70	3,80	0,40	24,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	82,40	3,20	0,60	16,00
ИТОГО:		605,00	88,60	543,20	31,90	15,70	68,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

106	Овощи солёные (помид) нарезка**	60	7,90	12,00	0,66	0,06	2,10
131	Свекольник	250	13,80	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	120	30,90	121,38	12,82	2,99	10,72
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,42	262,80	4,44	7,32	44,80
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,36	87,00	3,25	0,60	16,70
112	Фрукты (яблоки)***	100	12	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		1010,00	95,72	805,18	27,70	16,22	135,94

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	70	3,85	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,78	224	5,46	0,56	49,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром..произв.)	100	16,00	90,80	1,60	6,30	7,40
131	Свекольник	250	13,80	97,00	2,18	4,45	12,02
345	Котлета рыбная в томатном соусе	130	33,14	132,68	14,22	3,20	11,68
240	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,42	262,80	4,44	7,32	44,80
109	Хлеб ржаной	50	1,36	87,00	3,25	0,60	16,70
ИТОГО:		710	76,72	670,28	25,69	21,87	92,6

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,87	54,90	0,09	0,00	13,70
ИТОГО:		330	54,82	372,82	17,53	17	41,06

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	210	49,95	462,72	25,80	23,56	70,56
494	Чай с лимоном	200	4,93	61,00	0,10	0,00	15,20
ИТОГО:		410	54,88	523,72	25,90	23,56	85,76

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством *А.И. Шумилова*