



МЕНЮ

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 285 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 150 | 57,2 | 285,00 | 22,60 | 8,00 | 30,90 |
| 433 | СМЕТАНА | 20 | 5,50 | 31,70 | 0,50 | 3,00 | 0,70 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,20 | 64,00 | 1,60 | 1,30 | 11,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,50 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| ИТОГО: | | 500 | 80,4 | 498,1 | 27,4 | 12,9 | 67,7 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,20 | 64,00 | 1,60 | 1,30 | 11,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,50 | 117,80 | 3,80 | 0,40 | 24,80 |
| ИТОГО: | | 250 | 6,7 | 181,8 | 5,4 | 1,7 | 36,3 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 285 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | 68,65 | 342,00 | 23,00 | 9,50 | 37,10 |
| 433 | СМЕТАНА | 20 | 5,50 | 31,70 | 0,50 | 3,00 | 0,70 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 550 | 92,85 | 602,5 | 29,3 | 14,7 | 83,8 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 285 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 200 | 83,2 | 380,00 | 30,10 | 10,60 | 41,20 |
| 471 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 20 | 5,50 | 65,70 | 1,50 | 1,70 | 11,20 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,5 | 93,80 | 3,10 | 0,30 | 19,70 |
| 457 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4,9 | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 120 | 14,00 | 56,40 | 0,50 | 0,50 | 11,80 |
| ИТОГО: | | 580 | 98,7 | 633,90 | 35,40 | 13,20 | 93,20 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"(дети с 7 - 11 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| б/н | Икра кабачковая (промыш. произв.) | 60 | 9,21 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 143 | Суп из овощей | 250 | 9,94 | 115,50 | 3,67 | 4,40 | 15,27 |
| 340 | Рыба запечённая с картофелем по-русски | 220 | 48,10 | 215,42 | 14,60 | 8,16 | 20,80 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,97 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 574 | Хлеб ржаной | 50 | 2,36 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| 112 | Фрукты (яблоки) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| ИТОГО: | | 870 | 87,94 | 711,50 | 25,96 | 17,39 | 112,37 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------|--------------|--------------|------------|----------|------------|-------------|
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,67 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| ИТОГО: | | 270 | 10,52 | 206 | 1 | 0,2 | 50,1 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| б/н | Икра кабачковая (промыш. произв.) | 100 | 16,00 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 143 | Суп из овощей | 250 | 9,94 | 108,00 | 2,30 | 4,25 | 15,10 |
| 340 | Рыба запечённая с картофелем по-русски | 240 | 60,40 | 235,00 | 16,00 | 8,90 | 22,70 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,20 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| 589 | Кондитерское изделие(пряник) | 50 | 9,50 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| ИТОГО: | | 580 | 81,04 | 575,4 | 26,26 | 14,17 | 85,3 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------|--------------|------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 541 | Выпечка (ватрушка) | 90 | 63 | 192,34 | 7,92 | 6,16 | 26,4 |
| п/п | Сок тетра-пак (яблоко) | 200 | 9,11 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (яблоко) | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| ИТОГО: | | 390 | 390 | 331,34 | 9,32 | 6,66 | 36,9 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| 541 | Выпечка (ватрушка) | 90 | 63 | 192,34 | 7,92 | 6,16 | 26,4 |
| п/п | Сок тетра-пак (яблоко) | 200 | 24 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (яблоко) | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 300 | 33,8 | 331,34 | 9,32 | 6,76 | 36,40 |

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством *Жукова*