

МЕНЮ

7 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	56,40	319,30	21,00	19,00	15,90
582	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	8,90	83,00	1,50	2,00	14,90
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,60	3,00	0,30	19,70
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,00	82,20	3,20	0,60	16,00
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	100,90	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		500	82,9	679	34,5	26,9	74,5

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,60	3,00	0,30	19,70
ИТОГО:		240	12,2	178,2	6	2,9	32,1

Категория: "За счет родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	32,00	187,00	7,20	13,10	10,10
522	ВАРЕНИКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ	200	67,50	215,50	6,70	4,80	36,30
433	СМЕТАНА	30	5,70	47,50	0,70	4,50	1,00
582	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	6,30	124,50	2,30	2,90	22,30
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	82,20	3,20	0,60	16,00
ИТОГО:		350	113,3	656,7	20,1	25,9	85,7

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	70,50	399,20	22,00	23,80	19,90
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,00	3,80	0,40	24,60
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	180	12,25	90,90	5,20	4,50	7,20
ИТОГО:		510	98,75	716,2	33,8	29,6	73,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
128	Борщ с капустой и картофелем(с мясом)	250	20,50	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	100	57,00	125,00	8,50	8,30	4,00
429	Картофельное пюре	180	23,00	165,60	3,78	7,92	19,62
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	2,27	86,80	3,25	0,57	16,50
ИТОГО:		890	117,39	736,86	25	25,88	99,37

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,87	61,00	0,10	0,00	15,20
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,35	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	7,71	259	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	12,80	13,00	0,80	0,10	1,70
128	Борщ (с мясом)	250	20,50	138,66	4,64	8,43	10,53
372	Голубцы ленивые	120	68,40	150,00	10,20	9,90	4,80
429	Картофельное пюре	200	27,60	184,00	4,20	8,80	21,80
109	Хлеб ржаной	40	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (груша)***	100	12	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		810	143,2	602,06	22,84	27,99	62,33

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
301	Омлет натуральный	150	29,51	244,60	12,90	20,00	3,46
109	Хлеб ржаной	20	1,05	34,80	1,32	0,24	6,68
п/п	Сок томатный (в пром. упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-----------	--------------------	--------------	------	--------------	-------	------	----------

А. Жуковская *А.В.*

