



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 29

МБОУ СОШ № 29  
2024г

МЕНЮ

9 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
307	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	54,20	116,20	14,10	1,70	11,00
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	22,60	176,10	3,40	3,10	33,70
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
<b>ИТОГО:</b>		<b>520</b>	<b>87,8</b>	<b>515,1</b>	<b>24,9</b>	<b>7,9</b>	<b>86</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>240</b>	<b>10</b>	<b>181,4</b>	<b>5,8</b>	<b>2,8</b>	<b>33,2</b>

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	28,00	221,40	6,70	5,90	35,50
ТТК-2	СОУС БОЛАНЬЕЗЕ	100	48,40	198,80	5,00	20,00	6,90
580	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	11,30	108,20	0,80	6,10	12,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	61,60	2,40	0,50	12,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>330</b>	<b>89,2</b>	<b>590</b>	<b>14,9</b>	<b>32,5</b>	<b>66,9</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) парезка **	60	7,9	7,80	0,48	0,06	1,02
146	Суп гороховый	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	200	65,80	341,90	15,20	15,10	36,00
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	5,23	104,30	1,80	2,45	18,60
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,36	52,10	1,98	0,35	9,96
<b>ИТОГО:</b>		<b>815</b>	<b>104,82</b>	<b>841,1</b>	<b>26,11</b>	<b>22,61</b>	<b>132,28</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	50	2,41	117,00	3,85	0,40	24,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
146	Суп гороховый	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	250	74,30	427,30	19,00	18,90	45,00
589	Кондитерское изделие	50	7,50	183,00	2,90	2,30	37,50
109	Хлеб ржаной	30	1,9	52,10	1,98	0,35	9,96
<b>ИТОГО:</b>		<b>580</b>	<b>99,2</b>	<b>770,4</b>	<b>26,18</b>	<b>25,8</b>	<b>107,56</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
<b>ИТОГО:</b>		<b>330</b>	<b>54,8</b>	<b>372,82</b>	<b>17,53</b>	<b>17</b>	<b>41,06</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	200	49,95	438,32	24,32	22,43	38,36
494	Чай с лимоном	200	4,85	61,00	0,10	0,00	15,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>400</b>	<b>54,8</b>	<b>499,32</b>	<b>24,42</b>	<b>22,43</b>	<b>53,56</b>

Овощи солёные в парезке\*\* - допускается использование иных овощей.

Фрукт \*\*\* - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством

*А.А. Лисицкая*